

ASPAYM CATALUNYA

MEMÒRIA D'ACTIVITATS 2022

Associació de Persones amb Lesió Medul·lar i altres Discapacitats Físiques

- 33 anys d'experiència a l'acompanyament del col·lectiu de persones amb lesió medul·lar i/o discapacitat física.
 - 26 anys d'experiència en la promoció i gestió de la Filosofia de Vida Independent i l'Autonomia Personal.
- 20 anys d'experiència a la gestió del Servei d'Assistència Personal (APVA - SAP).
 - Entitat declara d'Utilitat Pública des de l'any 2015

OBJECTIUS:

- Acompanyar i atendre segons les seves necessitats a les persones amb Lesió Medul·lar i/o Discapacitat física.
- Promoure i fomentar accions i activitats dirigides a millorar la qualitat de vida del col·lectiu amb mobilitat reduïda.
- Promoure projectes de Vida Autònoma. Crear oportunitats i acompanyar a fer-les possibles.
- Acompanyar i guiar a les persones amb discapacitat física i al seu entorn a la gestió de les seves necessitats.

OBJECTIUS:

- Promoure un model de vida independent i societat inclusiva fomentant la visibilització i la plena integració social del col·lectiu.
- Facilitar una bona atenció assistencial al col·lectiu per tal de millorar la seva qualitat de vida.
- Fomentar la conscienciació i el compliment dels drets de les persones amb discapacitat física (ONU, Convenció de Drets de les Persones amb Discapacitat, 2006).
- Defensar i promoure la igualtat d'oportunitats, llibertats i drets de les persones amb discapacitat física.

VALORS:

SOLIDARITAT

EFICIÈNCIA

TRANSPARÈNCIA

JUSTÍCIA

PARTICIPACIÓ

INCLUSIÓ

REPRESENTACIÓ

SENTIT DE
PERTINENÇA

JUNTA DIRECTIVA ASPAYM CATALUNYA

2023:



**ANTONIO REYES
CHICA**

PRESIDENT

**ROSER LABELLA
BARBERÀ**

SECRETÀRIA

**JOSÉ LUIS CASADO
SORANDO**

TRESORER

**CARME CIVIT
RUIZ**

VOCAL

**MIGUEL MARTÍ
JAREÑO**

VOCAL

**ANA SUÑÉ
PEREMIQUÉL**

VOCAL

**JOAN RIBO
LÓPEZ**

VOCAL

SOCIS I SÒCIES 2022 vs 2023:

Barcelona, a 28 de Juny de
2022:

Altes: 19

Baixes: 3

Total de socis i sòcies: 277

**Barcelona, a 23 de Juny de
2023**

Altes: 12

Baixes: 5

Total de socis i sòcies: 284

PROGRAMES DESTACATS DE L'ANY 2022:

1. ANLMF (Atenció a la Nova Persona amb Lesió Medul·lar i Familiars)

2. APVA (Servei d'Atenció Personal i Vida Autònoma)

3. Mètode EPA (Entrenament Personal Adaptat)

4. Servei d'Atenció Mèdica

5. Servei jurídic-legal especialitzat en discapacitat física

6. Social Pàdel Adaptat

7. Social Handbike

8. Aula Virtual amb càpsules de coneixement en l'auto-cura i salut

9. Activitats online - social Aspaym

ELS NOSTRES PROJECTES:

- 1) **ANLMF** (Atenció a la Nova Persona amb Lesió Medul·lar i Familiars)
- 2) **APVA-FVC** (Atenció i Promoció de la vida Autònoma - Familiar, veinal i Comunitària)
- 3) **Esports Socials Aspaym:**
 - Mètode EPA (Entrenament Personal Adaptat)
 - Social Pàdel Adaptat
 - Social Handbike

ANLMF

- Model d'Atenció i acompanyament 360° per a donar respostes i cobrir les necessitats de la persona amb lesió medul·lar
- Atenció telefònica, acompanyament i assessorament a persones novingudes a la discapacitat i a les seves famílies
- Creació d'espais entre iguals (punt de trobada)
- Participació per part de voluntaris/es, ampliant la xarxa de voluntariat

Amb la col·laboració de...



RESULTATS ANLMF 2022:

- Creixement i continuïtat del projecte
- Assessorament Jurídic Especialitzat
- Ampliació del nombre de persones usuàries de tota Catalunya gràcies al servei on-line i telefònic.
- Potenciació de les formes comunicació per a oferir un millor servei transversal i multidisciplinar

SERVEI D'ASSESSORAMENT JURÍDIC I LEGAL

- Servei de suport, orientació i assessorament legal especialitzat en discapacitat física
- Promou el coneixement i la defensa dels drets de les persones amb discapacitat física
- Des de juny de 2022 a juny del 2023: 21 persones sociès ateses (+7 en relació a l'any anterior)
- Advocada experta en discapacitat física (+20 anys d'experiència en la defensa de persones del col·lectiu)



Amb la col·laboració de...



APVA - FVC

- Servei d'assistència personal integral dirigit a persones amb discapacitat física i dependència
- Objectiu: Millorar la seva qualitat de vida i fomentar l'autonomia personal.
- Foment i promoció del Moviment de Vida independent
- Persona usuària com a actriu/actor principal de la seva vida
- Promoció de la figura d'AP (Assistent Personal)

Amb la col·laboració de...



RESULTATS APVA – FVC 2022:

- Ampliació a 11 persones usuàries al servei d'assistència Personal. (+1 vs 2021)
- Es mantenen les 3 persones usuàries del Servei de Vida Independent de l'IMPD.
 - Es cobreixen totes les peticions d'assistència Personal
- Optimització de la gestió de la borsa d'assistents personals.
- Ampliació de subvencions sol·licitades i atorgades destinades al projecte.

ESPORTS SOCIALS ASPAYM: MÈTODE EPA



Amb la col·laboració de...

- Entrenament Personal Adaptat a les necessitats i diferències individuals
- Beneficis:
 - Millora de l'autonomia personal
 - Augment de la tonificació muscular
 - Millora de la coordinació, tonificació i consciència corporal



CLINICA FISIOTERAPIA YISEL
Yisel Torres Lissabet - 48030499J



RESULTATS MÈTODE EPA:

- Es van tractar un total de 12 persones usuàries durant l'any 2022
 - 2 Fisioterapeutes col·laborant al projecte:
 - Marina Pujol (BCN)
 - Yisel Torres (TRG)
 - Centre Bodhivita fins 13 de setembre 2022
- Centres a Barcelona (DynamyCore, 14 setembre de 2022) i Torredembarra (Clínica Fisioteràpia Yisel)
 - Control mèdic especialitzat amb el Dr. Albert Borau:
 - Revisions on-line i presencials

ESPORTS SOCIALS ASPAYM: SOCIAL PÀDEL ADAPTAT



- Sessions setmanals de pàdel adaptat al poliesportiu municipal de Can Dragó en torn ampliat de 15:30h a 17h i de 17h a 18:30h
- Ampliació a una segona pista de pàdel
- Donació d'un cadira de rodes
- Passem de 8 persones usuàries al 2022 a 11 persones usuàries al 2023
- Coordinació de Pàdel Adaptat:
 - Miguel Martí Jareño
 - Sonia Garrido Manzano (2 de febrer de 2023)

Amb la col·laboració de...



Social Pádel

Iniciación y Perfeccionamiento
2022-2023

 aspaym
catalunya



2on Torneig Solidari

PADEL INDOOR
MATARÓ
Josep Calvet, 64
Mataró (08302)

de PÁDEL

26
Novembre
2022
9:30H a 15:00H



Welcome Pack
Premis per Guanyadors
i finalistes
Sorteig, Tòmbola...!
1 cat.30€

En Benefici de L'Escola D' E.E. L'Arhoc
amb la participació de
Social Pádel ASPAYM Catalunya.



Fila0: ES98 2100 0305 1202 0026 5471
BIZUM al 606 21 20 74

Inscripcions 661 265 957 Fem, Masc, Mixt.- C, B, A. Últim dia 21/11/22

Organitza:

Amb el suport de:



Matelecsa



Condis

muy mucho

 aspaym
catalunya

2on Torneig
Solidari de Pàdel
26 de Novembre de
2022

ESPORTS SOCIALS ASPAYM: SOCIAL HANDBIKE

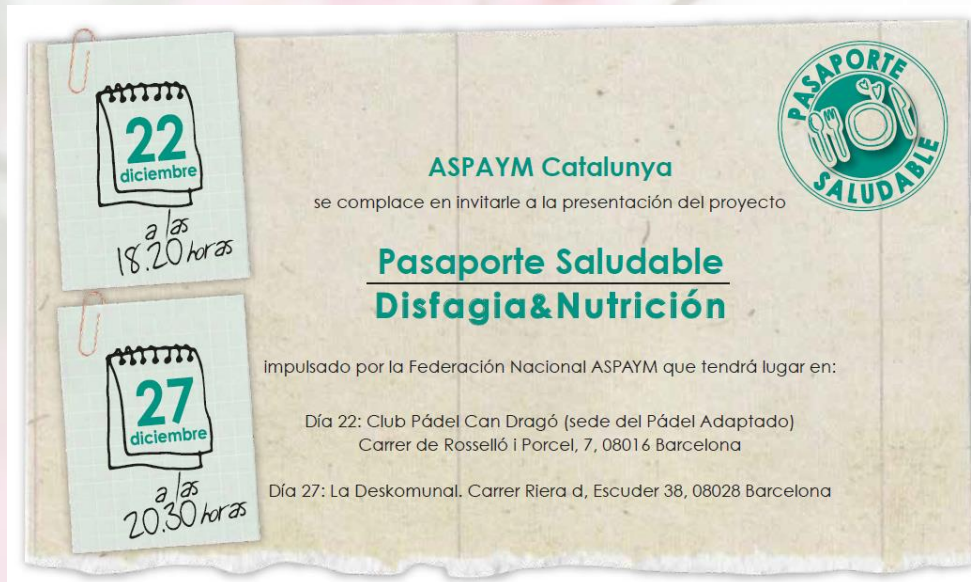
- Activitat esportiva i saludable on gaudir a l'aire lliure
- Socialització en equip en un entorn natural
- Data de finalització: setembre de 2022
- Any 2023: Pendent la seva reanudació

Amb la col·laboració de...



ALTRES ACTIVITATS:

Jornada de presentació del projecte: "Pasaporte Saludable: Disfagia&Nutrición"



Campanya estiu 2022:

¡CON CABEZA SÍ!
¡DE CABEZA NO!

* Projecte impulsat per la FNA

ALTRES ACTIVITATS:

Ponència on-line de
Fisioteràpia: Presentació del
Mètode EPA i 4 casos
clínic

14 de Desembre de 2022



* A càrrec de Marina P. i Yisel T.



Concert Chicago
Blues Night a
LA
DESKOMVNAL
27 de Desembre
de 2022

* A càrrec de Fredy García

PLA D'ACTIVITATS 2023:

- **ANLMF:** Ampliació del servei d'assessorament
- **APVA:** Augment d'atenció a l'assistència personal i augment d'AP's
- **Mètode EPA:** Ampliació del nombre de persones usuàries
- **Social Pàdel:** Augment progressiu de participació
- Servei de **Psicologia** d'atenció directa (ACP):
 - Psicòloga: Verónica Valero Iglesias (14/03/2023)

...PER REPRENDRÉ...

- Punt de trobada
- Social Handbike

EQUIP HUMÀ D'ASPAYM CATALUNYA

Personal intern:

- 1 Administrativa
- 1 Fisioterapeuta
- 1 Tècnica d'esports: NI
- 1 Psicòloga: NI
- 12 AP's

Personal extern:

- 1 Gerent
- 1 Doctor especialitzat
- 1 Fisioterapeuta
- 1 Advocada

Amb la col·laboració de:



Amb la col·laboració de:



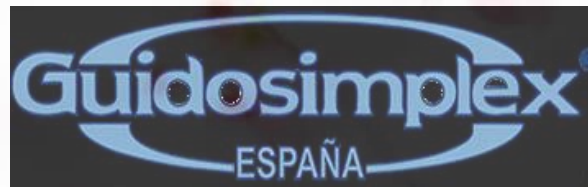
CLINICA FISIOTERAPIA YISEL
Yisel Torres Lissabet - 48030499J



DYNAMICORE



BODHIVITA
centre de salut



GRÀCIES!!

Barcelona, a 28 de Juny de 2023