

ASPAYM CATALUNYA

MEMÒRIA D'ACTIVITATS 2023

A Barcelona, 26 De Juny de 2024

On ens pots trobar?

**Seu d'Aspaym
Catalunya:**

C/ Pere Vergés 1, 7.6

"Edifici Piramidón"



**De Dilluns a Dijous: de 9:00h a
18:00h**

Divendres: de 9:00h a 14:00h

Fent EPA:

C/ Diagonal, 167

"Centre DynamiCore"



**Dilluns, Dimarts, Dijous i
Divendres: de 10:00h a 18:00h
Dimecres: de 10:00h a 14:00h**

Fent Social Pàdel:

C/ de Roselló i Pòrcel, 7-11

"Poliesportiu Can Dragó"

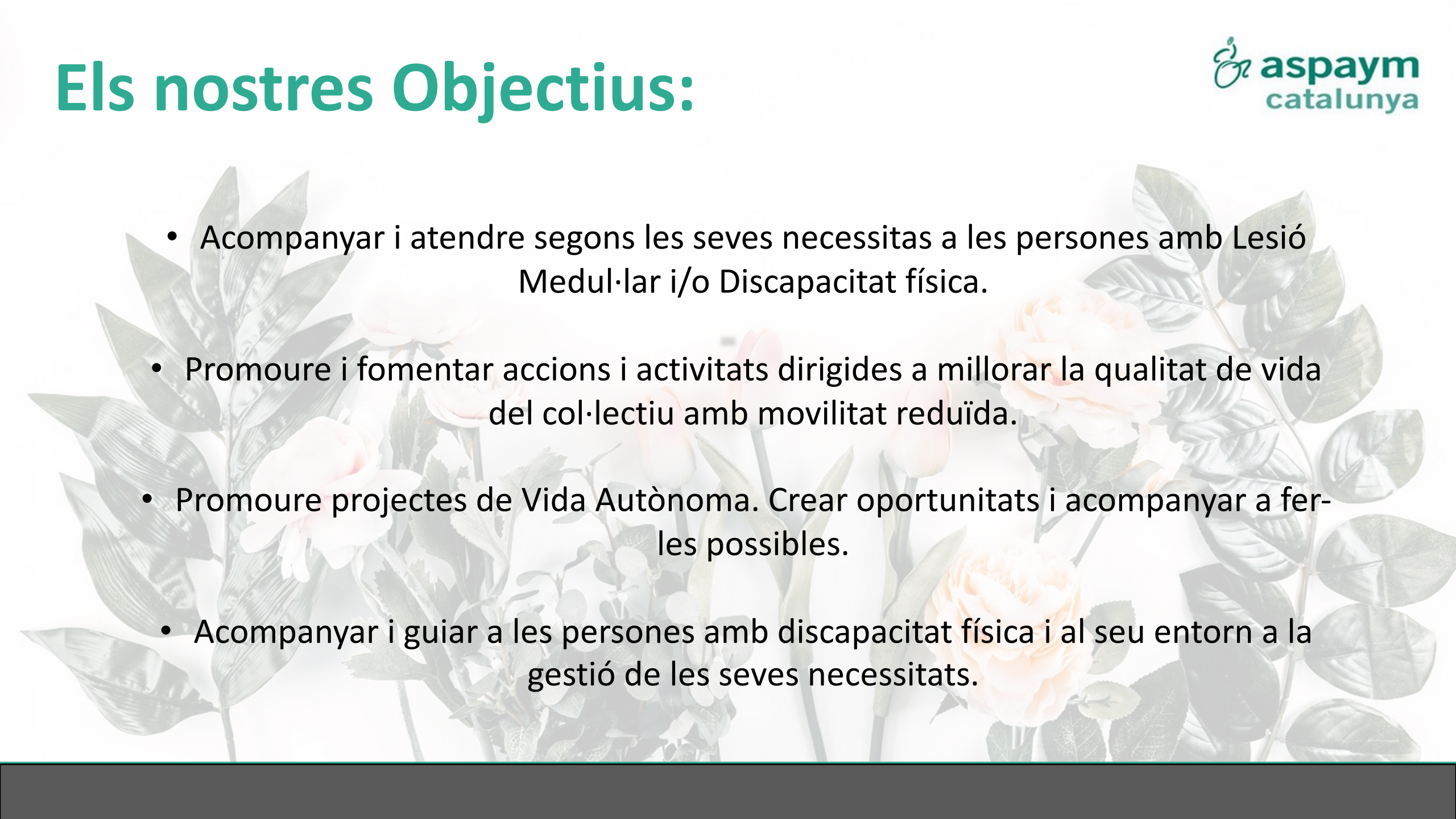


Dijous: de 15:30h a 18:30h

La nostra Entitat...

- Inscrita amb el número 11.030 al Registre d'Associacions de la Generalitat de Catalunya l'any 1989
- Declarada d'Utilitat Pública el 09 de febrer de 2015
- Inclosa al RESES (Registre d'Entitats, Serveis i Establiments Socials) el 13 de gener de 2017
- **Inclosa al RELI (Registre Electrònic d'Empreses Licitadores) el 14 d'agost de 2023****
- 35 anys d'experiència a l'acompanyament del col·lectiu de persones amb lesió medul·lar i/o altres discapacitats físiques.

Els nostres Objectius:

- 
- A faint, artistic background image of various flowers, including roses and tulips, in shades of pink, orange, and white, with green leaves. The image is semi-transparent, allowing the text to be clearly visible.
- Acompanyar i atendre segons les seves necessitats a les persones amb Lesió Medul·lar i/o Discapacitat física.
 - Promoure i fomentar accions i activitats dirigides a millorar la qualitat de vida del col·lectiu amb mobilitat reduïda.
 - Promoure projectes de Vida Autònoma. Crear oportunitats i acompanyar a fer-les possibles.
 - Acompanyar i guiar a les persones amb discapacitat física i al seu entorn a la gestió de les seves necessitats.

Els nostres Objectius:

- Promoure un model de vida independent fomentant la visibilització i inclusió universal del col·lectiu.
- Facilitar una bona atenció assistencial al col·lectiu per tal de millorar la seva qualitat de vida.
- Fomentar la conscienciació i el compliment dels drets de les persones amb discapacitat física (ONU, Convenció de Drets de les Persones amb Discapacitat, 2006).
- Defensar i promoure la igualtat d'oportunitats, llibertats i drets de les persones amb discapacitat física.

Els nostres valors...

SOLIDARITAT

TRANSPARÈNCIA

EMPATIA

JUSTÍCIA

PARTICIPACIÓ

REPRESENTACIÓ

INCLUSIÓ

SENTIT DE
PERTINENÇA

LA JUNTA DIRECTIVA D'ASPAYM CATALUNYA (2021-2025):

**ANTONIO
REYES CHICA**
PRESIDENT

**ROSER LABELLA
BARBERÀ**
SECRETÀRIA

**JOSÉ LUIS CASADO
SORANDO**
TRESORER

**CARME
CIVIT RUIZ**
VOCAL

**MIQUEL MARTÍ
JAREÑO**
VOCAL

**ANA SUÑÉ
PEREMIQUÉL**
VOCAL

L'EQUIP HUMÀ D'ASPAYM CATALUNYA:

L'Equip Intern:

- 1 Administrativa
- 1 Fisioterapeuta
- 1 Tècnica Esportiva
- 1 Psicòloga
- 12 Assistents Personals

L'Equip Extern:

- 1 Gerent
- 1 Fisioterapeuta
- 1 Advocada
- 1 Doctor
- 1 Instructor pàdel (voluntari)

Persones Usuàries d'Aspaym Catalunya 2023:

Altes: 22

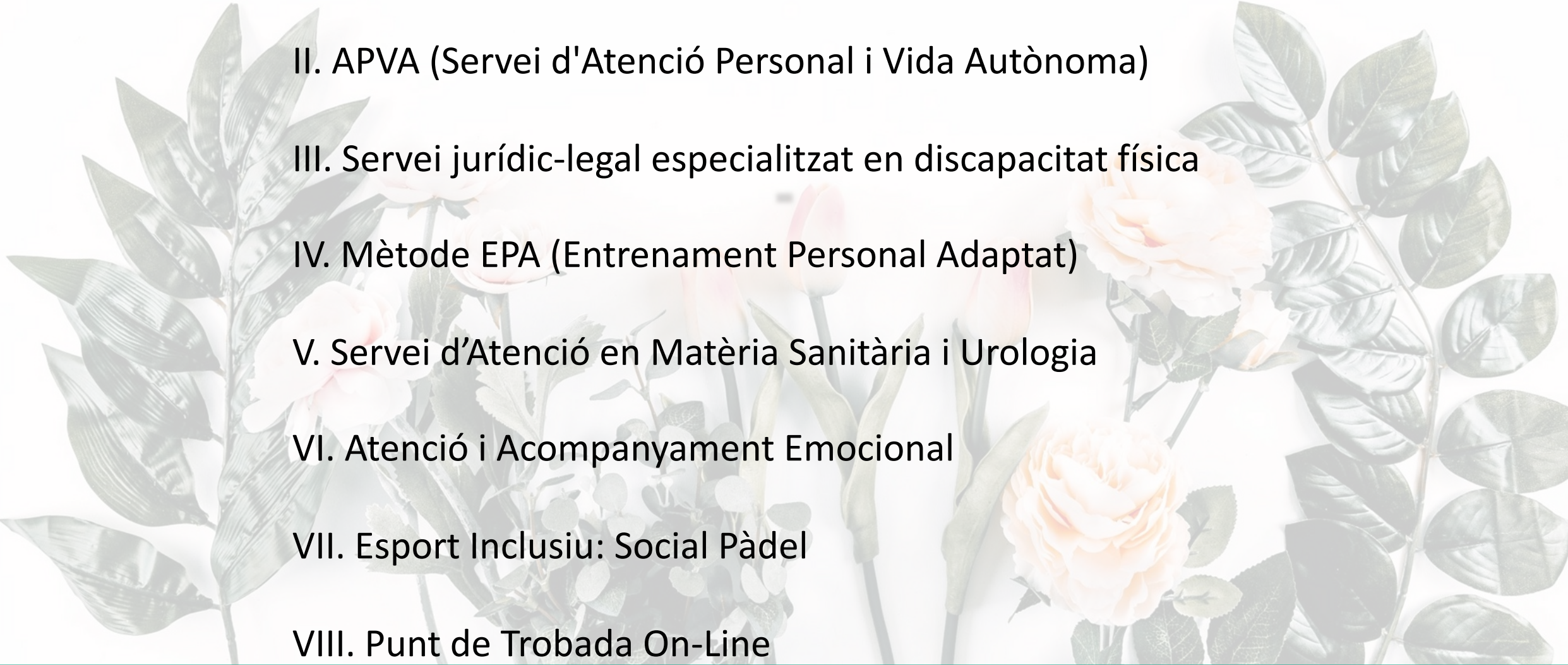
Baixes: 8

- Voluntàries: 7
- Per defunció: 1

Total de socis i sòcies: 282

- Dones: 103
- Homes: 179

ASPAYMCAT 360º:

- 
- A decorative background featuring a bouquet of light pink and white roses with green leaves, positioned behind the list of services.
- I. ANLMF (Atenció a la Persona amb Lesió Medul·lar i Familiars)
 - II. APVA (Servei d'Atenció Personal i Vida Autònoma)
 - III. Servei jurídic-legal especialitzat en discapacitat física
 - IV. Mètode EPA (Entrenament Personal Adaptat)
 - V. Servei d'Atenció en Matèria Sanitària i Urologia
 - VI. Atenció i Acompanyament Emocional
 - VII. Esport Inclusiu: Social Pàdel
 - VIII. Punt de Trobada On-Line

ANLMF:

- Atenció i acompanyament integral per a cobrir les necessitats de la persona amb lesió medul·lar i/o discapacitat física
- Suport i assessorament a persones novingudes a la discapacitat i a les seves famílies
- Participació per part de voluntaris/es

Amb la col·laboració de...



**Diputació
Barcelona**



**Generalitat
de Catalunya**



**Ajuntament de
Barcelona**



**Vall d'Hebron
Hospital**



CaixaBank



**Fundación
ONCE**

APVA:

- Servei d'Assistència Personal integral dirigit a persones amb discapacitat física i dependència
- Objectiu: Millorar la seva qualitat de vida i fomentar l'autonomia personal
- Foment i promoció del Moviment de Vida independent
- Persona usuària com a actriu/actor principal de la seva vida
- Promoció de la figura d'AP (12 Assistents Personals)
- **Persones usuàries d'APVA durant l'any 2023: 12**

Amb la col·laboració de...



SERVEI JURÍDIC-LEGAL:

- Servei de suport, orientació i assessorament legal especialitzat en discapacitat física
- Promou el coneixement i la defensa dels drets de les persones amb discapacitat física
- Advocada experta en discapacitat física (+20 anys d'experiència a la defensa de persones del col·lectiu):
Patricia March Aguilar (Núm. Col. 12.561)
- **Persones usuàries del servei jurídic durant l'any 2023: 15**

Amb la col·laboració de...



Diputació
Barcelona



Generalitat
de Catalunya



Ajuntament de
Barcelona



MÈTODE EPA:

- Exercici adaptat a les necessitats de les persones amb discapacitat
- Millora de l'autonomia personal
- Augment de la tonificació muscular
- Millora de la coordinació, tonificació i consciència corporal
- **Fisioterapeutes: BCN: Marina Pujol Ibáñez (Núm. Col. 13.823)
i TRG: Yisel Torres Lissabet (Núm. Col. 11.178)**
- **Persones usuàries d'EPA durant l'any 2023: 16**

Amb la col·laboració de...



CLINICA FISIOTERAPIA YISEL
Yisel Torres Lissabet - 48030499J

SERVEI EN MATÈRIA SANITÀRIA I

UROLOGIA:

- Oferir suport, atenció i prevenció a les dificultats urològiques i d'incontinència
- Promoció de la cura i funció rehabilitadora
- Control mèdic especialitzat
- **Doctor Albert Borau (Núm. Col. 17.144)**
- **Persones usuàries del Servei Sanitari durant l'any 2023: 9**

Amb la col·laboració de...



Ajuntament de
Barcelona



Generalitat
de Catalunya



Diputació
Barcelona



DYNAMICORE

ATENCIÓ I ACOMPANYAMENT EMOCIONAL:

- Acompanyament emocional i Assistència a la salut mental
- Prevenció i seguiment de l'estat emocional i psicològic
- Atenció individualitzada (Sessions individuals de 45min-1h)
- Metodologia ACP (Atenció Centrada a la Persona)
- **Psicòloga: Verónica Valero Iglesias (Núm. Col. 25.386)**
- **Persones usuàries del servei psicològic durant l'any 2023: 12**

Amb la col·laboració de...



Diputació
Barcelona



Generalitat
de Catalunya



Ajuntament de
Barcelona

SOCIAL PÀDEL:

- Sessions setmanals de pàdel inclusiu al poliesportiu municipal de Can Dragó
- Cada dijous de 15:30h a 17h i de 17h a 18:30h
- Coordinació del Social Pàdel:
 - **Sonia Garrido Manzano**
 - **Miquel Martí Jareño**
- **Persones usuàries del Social Pàdel durant l'any 2023: 15**

Social Pàdel 
Iniciación y Perfeccionamiento
temporada 2023-2024

Cuota mensual 15€

INSCRIPCIONES ABIERTAS
¡Apúntate!

haz salud haz amigos

gana autonomía y confianza y sobre todo ¡pásatelo bien!

Todos los jueves de 15.30 a 18.30h Fes Pàdel Can dragó C/Roselló i Porcel, 7, BCN +info: 608 091 076 esports@aspaym.cat



Amb la col·laboració de...

Fes Pàdel!

 **Generalitat de Catalunya**

 **Ajuntament de Barcelona**

 **Diputació Barcelona**

PUNT DE TROBADA ON-LINE:

- Sessions grupals (grup de conversa i trobada On-Line)
- Espai obert on expressar experiències, dubtes o preocupacions
- Cada dimecres de 16:30h a 17:30h per Teams
- Enllaç: <https://lc.cx/h89EDn>

Amb la col·laboració de...



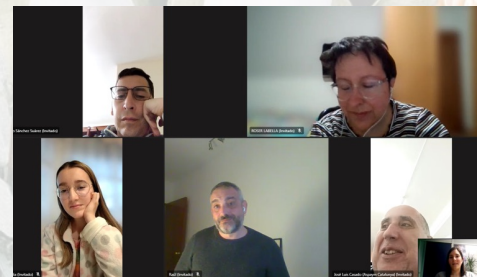
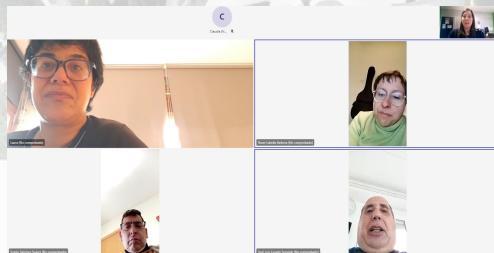
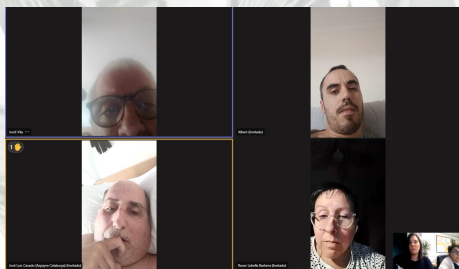
Diputació
Barcelona



Generalitat
de Catalunya



Ajuntament de
Barcelona



ACTIVITATS DE L'ANY 2023:

* Campanya d'estiu 2023:

- Visites als poliesportius:
 - CEM Besòs
 - CEM Verneda
 - CEM Bac de Roda
 - CEM Sagrada Família
 - Platja Port Fòrum

* Dia 18/07/2023

- Entrevistes ràdio COPE Catalunya:

* Dia 27/06/2023: Vero

* Dia 25/07/2023: José Luis



* Projecte impulsat per la FNA

Entrevista Onda Cero,
Programa La Ciutat

* Dia 18/12/2023:
Antonio Reyes



ACTIVITATS DE L'ANY 2023:

* Podcast Lesió Medul·lar i Salut Mental:

- Afrontando la lesión medular: Jordi Mendieta (05/09/2023)
- Cómo incorporo la silla de ruedas a mi imagen corporal: José Luis Casado (19/09/2023)
- Lesión medular en la infancia: Clara Enrich i Carles Rocamora (fisioterapeutes Guttman) (21/11/2023)

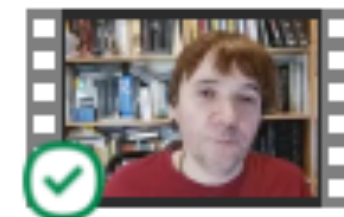


* Projecte impulsat per la FNA

* Campanya DGT:

¿Qué me va a pasar si estoy aquí al lado?

- Vídeos de Josep Roca i Jordi Porta



* Projecte impulsat per la FNA

ACTIVITATS DE L'ANY 2023:

Jornada d'Aviació Adaptada a l'aeròdrom
d'Igualada-Òdena
(21/10/2023)

21 de octubre 2023
**NUEVA JORNADA DE
VUELO ADAPTADO**
Aeródromo de Igualada-Òdena

Jornada d'Esquí
Aquàtic B.Life al
Canal Olímpic de
Castelldefels
(08/11/2023)

TEMPORADA 2023

SITWAKE SESSION

8 de noviembre
Canal de Castelldefels
10:00 a 13:00h
y 15:00 a 18:00h



#READYSITGO B.LIFE

Logos: FEELW, CUEVAS DEL ALMANZORA, COSTADEALMERIA, tessier, Cruz Roja Juventud, lboards, ORTOPEDIA INFANTE, JOBE, LUNAR.

ACTIVITATS DE L'ANY 2023:

A Aspaym Catalunya cel·lebrem el Nadal tots plegats!



AMB LA COL·LABORACIÓ DE:



CLINICA FISIOTERAPIA YISEL
Yisel Torres Lissabet - 48030499J



GRÀCIES!!

A Barcelona, 26 De Juny de 2024