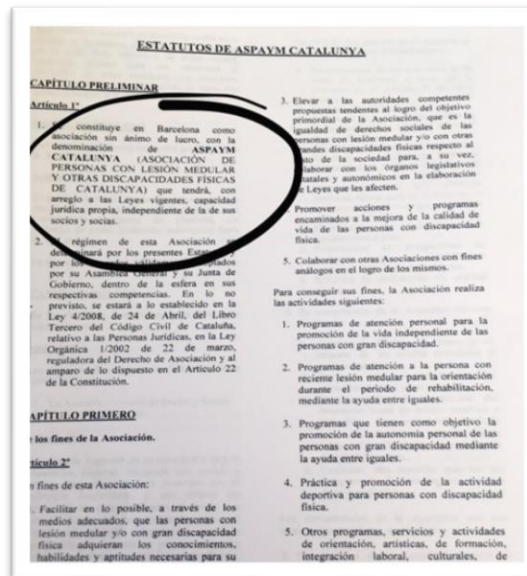


**Memòria
d'activitats
2020.
Projecte 2021**



ASPAYM Catalunya

Associació de Persones amb Lesió Medular i altres Discapacitats Físiques



Missió

- ✓ Acompanyar a les persones amb Lesió Medul·lar i/o Gran Discapacitat Física.
- ✓ Promoure la plena integració, la visibilització i l'efectiva cobertura social i assistencial del col·lectiu per a la millora de la qualitat de vida.
- ✓ Fomentar la conscienciació i el compliment dels drets de les persones amb discapacitat física propugnats per l'Organització de les Nacions Unides a la Convenció de Drets de les persones amb Discapacitat del 2006.
- ✓ Defensar la igualtat d'oportunitats, llibertats i drets de les persones amb discapacitat física.
- ✓ Fer efectiu el dret de les persones amb discapacitat física a viure el Moviment de Vida Independent

Objectius

- Promoure i fomentar accions i activitats dirigides a millorar la qualitat de vida del col·lectiu a Catalunya
- La Promoció de projectes de Vida Autònoma. Crear oportunitats i acompanyar a fer-les possibles
- Acompanyar a les persones amb discapacitat física i el seu entorn en la gestió les seves necessitats
- Fomentar un model de societat inclusiva, la visibilització i plena integració social del col·lectiu.

Valors

- Solidaritat
- Justícia
- Transparència
- Participació
- Representació i democràcia
- Eficiència
- Sentit de pertinença

Estructura institucional

Junta Directiva 2020

- Antonio Reyes Chica (President)
- Roser Labella Barbera (Secretària)
- José Luís Casado Sorando (Tresorer)
- Miguel Martí Jareño (Vocal)

Miguel Martí Jareño

- Nou vocal de l'àrea de Pàdel Adaptat
- Coordina:
 - L'activitat de Social Pàdel Adaptat
 - Les proves campoianat Espanya Pàdel Adaptat
 - Cursos de formació a monitors/es de Pàdel Adaptat



**Aquest any seguim fent gala de la nostra
gran capacitat d'adaptació i resiliència,
gaudint juntes**

Sòcies i socis 2021

(Barcelona, a 18 de desembre de 2020)

- **Altes: 32**
- **Baixes voluntàries: 8**
- **Baixes per causa major: 10**
- **Total de Sòcies/is 2019: 251**

(Barcelona, a 18 de Juny de 2021)

- **Altes: 17**
- **Baixes: 1**
- **Total de sòcies i socis: 261**



**Programes
més
rellevants**

ANLMF (Atenció al Nou Lesionat medul·lar i familiars)

1. Participació per part de voluntaris/es, ampliant la xarxa de voluntariat
2. Atenció a familiars i persones recentment arribades al món de la discapacitat

- Xerrades a hospitals de referència per a pacients i familiars que estan hospitalitzats o fent rehabilitació.
- Atenció telèfonica, acompanyament i assessorament a les persones novingudes a la discapacitat derivades d'altres serveis i/o institucions



RESULTATS ANLMF 2020

- Ampliació del nombre de persones usuàries del servei i adaptació d'aquest durant la covid-19
- Es va ampliar el projecte amb activitats per zoom, un telèfon d'emergències i potenciar els canals de comunicació
- Inclusió i acceptació del projecte ANLMF en la subvenció IRPF

SOCIAL HANDBIKE

La vida és moviment

- Fomenta el contacte social entre socis/es
- Promou l'esport d'oci i l'estil de vida saludable
- Amb la col·laboració de:



SOCIAL HANDBIKE

La vida és moviment

- Persones usuàries 2020: 3
- Persones usuàries 2021: 6



APVA (Atenció Personal i Vida Autònoma)

- Servei d'assistència personal integral dirigit a persones amb discapacitat física i un alt grau de dependència, amb l'objectiu de millorar la seva qualitat de vida i fomentar l'autonomia personal.
- L'any 2020 vam iniciar dos serveis en col·laboració amb l'IMPD. En el 2021 ens proposem doblar el nombre d'aquests serveis.



**Generalitat
de Catalunya**

Ajuntament de
Barcelona



Obra Social
Fundación "la Caixa"



aspaym
catalunya



**Diputació
Barcelona**



Coloplast

RESULTATS APVA 2020

- **Manteniment del servei APVA durant els 365 dies de l'any amb 9 serveis**
- **Es van cobrir totes les peticions d'assistència personal i crear serveis puntuals durant la pandèmia**
- **Optimització i ampliació de la borsa d'assistents personals i del temps de resposta davant d'emergències**
- **Ampliació del servei a dues persones del servei de Vida Independent de l'IMPD**

Mètode EPA

(Entrenament Personal Adaptat)

Beneficis:

- Millora de l'autonomia personal.
- Augment de la tonificació muscular per sota de lesió
- Millora de la coordinació, tonificació i consciència corporal
- Ampliació del nombre d'usuàries i usuaris



CLINICA FISIOTERAPIA YISEL

Yisel Torres Lissabet - 48030499J



wellspect
HEALTHCARE



Obra Social
Fundación "la Caixa"

Ajuntament de
Barcelona



RESULTATS EPA 2020

- Creació i consolidació del Mètode EPA online i físic
- Ampliació del nombre de persones usuàries a 5 (4 online i 1 presencial)



Social Pàdel Adaptat

- Sessions setmanals de pàdel adaptat al poliesportiu municipal de Can Dragó.
- Manteniment de les activitats (de forma online) durant el confinament i tancament de centres esportius
- Participació de 8 usuaris i usuàries durant el 2020
- Celebració d'una Jornada d'Exhibició amb familiars i amics



Servei d'Assessorament Jurídic i Legal

- Servei de suport, orientació i assessorament especialitzat en discapacitat física
- Promou el coneixement i la defensa dels drets de les persones amb discapacitat física
- En 2020 es va donar suport i acompanyament a 4 persones sociès.



**Generalitat
de Catalunya**

**Ajuntament de
Barcelona**



**Diputació
Barcelona**



Altres activitats i serveis

- ◉ Servei d'atenció i assessorament
- ◉ Trobades de Moviment Expressió(zoom)
- ◉ Punt de trobada (zoom)
- ◉ Cafè Tertúlia en anglès (zoom)
- ◉ Setmanes de la Incontinència (Instagram)
- ◉ Trucades a socies/s i simpatitzants durant la covid-19
- ◉ Open Day de Social Pàdel Adaptat 2020
- ◉ Informació i assessorament personal: habitatge, transport, oci, salut, accessibilitat, ajudes i treball.
- ◉ Assessorament per a l'obtenció i reconversió dels permisos de conduir.
- ◉ Lloguer i préstec d'ajudes tècniques
- ◉ Reivindicacions

Jornades

◉ Quinzena sobre la Incontinència, la salut i esport

Quinzena sobre
incontinència,
salut i esport
del 13 al 28 de juliol 2020

Segueix la programació
dels continguts per xarxes
socials: @aspaymcat



aspaysm
catalunya
@aspaymcat

www.aspaym.cat 608 091 076 f t i YouTube

Quinzena sobre
incontinència,
salut i esport
del 13 al 28 de juliol 2020



Dijous, 16 de Juliol 18h.
Directe a **INSTAGRAM**
amb el **Dr. Albert Borau**
(Expert en Urologia)

"El control urinari, quina relació té amb la disfunció intestinal?"
Els esfínters comparteixen: la mateixa persona, el mateix sistema nerviós i també, els mateixos costums.
¿Tractament? conservador o alternatives, ... Innovació

Conécta't!
@aspaymcat

www.aspaym.cat 608 091 076 f t i YouTube

Hablamos con...

Montserrat Morcillo,
Enfermera urodinamista
en Institut Guttmann
&
Antonio Reyes,
presidente de
Aspaym Catalunya

**DIRECTO en
INSTAGRAM
@aspaymcat
Jueves 19 Nov.
18:00h**



www.aspaym.cat 608 091 076 f t i YouTube

◉ Quinzena sobre la Incontinència, la salut i esport



Jornades

- Open Day de Social Pàdel Adaptat



Donacions

Sisorto S.L. i Guidosimplex cedeixen una cadira a Aspaym Catalunya per a promoure i impulsar el seu projecte **Social Pàdel Adaptat**





Pla d'activitats 2021

Activitats i serveis principals

- **ANLMF:** Ampliació del pressupost del projecte ANLMF i del servei d'assessorament legal especialitzat
- **APVA:** Augment del nombre de persones usuàries a 11
- **Mètode EPA:** Ampliació del nombre de persones usuàries a 14 (4 online i 10 presencials) i consolidació de dos espais: Centre BODHIVITA (Barcelona) i Centre Fisioteràpia Yisel (Torredembarra).

Activitats i serveis principals

- **Social Handbike:** Incorporació d'1 nova persona voluntaria en la coordinació de projectes de Social Handbike
- **Social Pàdel Adaptat:** Consolidació de l'activitat i creació de formacions i d'un Campionat d'Espanya de Pàdel Adaptat.
- **Servei de Vida Independent de Barcelona:** Es preveu ampliar el nombre de col·laboracions amb l'ampliació de noves persones usuàries.

Altres activitats i serveis

- Punt de trobada (zoom)
- Jornada de Social Pàdel Adaptat 2021
- Servei d'atenció, informació i assessorament personal: habitatge, transport, oci, salut, accessibilitat, ajudes i treball.
- Assessorament per a l'obtenció i reconversió dels permisos de conduir.
- Lloguer i préstec d'ajudes tècniques i reivindicacions

Ampliació de l'equip tècnic: professionals interns

- 1 Gerent
- 1 Psicòloga-tècnica
- 1 Administrativa
- 1 Instructor de Handbike
- 9 Assistents personals
- 1 Coordinador d'assistents personals

Ampliació de l'equip tècnic: professionals externalitzats

- 1 Psicòloga-consultora
- 2 Fisioterapeutes especialitzades en Neurorehabilitació i Mètode EPA
- 1 Advocada experta en discapacitat física (+20 anys d'experiència en la defensa jurídica a persones del col·lectiu)
- 1 Professional experta en comunicació visual i imatge corporativa
- 1 Professional en IT. Que aporta seguretat i suport a la gestió tecnològica

Eleccions al Consell Rector de l'Institut Municipal de Persones amb Discapacitat

Decideix la ciutat que vols!

**Dret a la vida
independent
i l'assistència
personal**

Candidats/es



César León Ana Suñé Xavier Duacastilla Leticia Esporrín Antonio de Senillosa

Suplents



Cristian González Elena Tomás Antonio Reyes

**Eleccions al
Consell Rector**
de l'Institut Municipal de
Persones amb Discapacitat de
l'Ajuntament de Barcelona

Els nostres drets, la nostra prioritat
Per una Barcelona per a tothom

Col·laboradors



Col·laboradors

Wellspect
HEALTHCARE

fu-ideas
comunicació visual

DGT
Dirección General
de Tráfico



CLINICA FISIOTERAPIA YISEL
Yisel Torres Lissabet - 48030499J



BODHIVITA
centre de salut



Sisorto
Mobility



Guidosimplex®
ESPAÑA