



# Memòria d'activitats 2025

**Aspaym Catalunya**

46530773W  
ANTONIO  
REYES (R:  
G58864679)

Firmado digitalmente  
por 46530773W  
ANTONIO REYES (R:  
G58864679)  
Fecha: 2026.06.26  
10:25:30 +02'00'



Roser Labella Barbera (Jun 26, 2026 11:30:48 GMT+2)



José Luis Casado (Jun 26, 2026 11:41:43 GMT+2)

# Dades bàsiques

- Inscrita amb el número 11.030 al **Registre d'Associacions de la Generalitat de Catalunya** l'any 1989
- **Declarada d'Utilitat Pública** el 09 de febrer de 2015
- **Inclosa al RESES** (Registre d'Entitats, Serveis i Establiments Socials) el 13 de gener de 2017
- **Inclosa al RELI** (Registre Electrònic d'Empreses Licitadores) el 14 d'agost de 2023

# Els Nostres Objectius

- **Acompanyar i atendre** segons les seves necessitats a les persones amb Lesió Medul·lar i/o altres Discapacitats Físiques.
- **Promoure i fomentar accions i activitats** dirigides a millorar la qualitat de vida del col·lectiu amb mobilitat reduïda.
- **Promoure projectes de Vida Autònoma.** Crear oportunitats i acompanyar a fer-les possibles.
- **Acompanyar i guiar** a les persones amb discapacitat física i al seu entorn a la gestió de les seves necessitats.
- Promoure un model de vida independent **fomentant la visibilització i inclusió universal del col·lectiu.**
- Facilitar una bona **atenció assistencial al col·lectiu** per tal de millorar la seva qualitat de vida.
- **Fomentar la conscienciació i el compliment dels drets de les persones amb discapacitat física** (ONU, Convenció de Drets de les Persones amb Discapacitat, 2006).
- **Defensar i promoure la igualtat d'oportunitats, llibertats i drets** de les persones amb discapacitat física.

# Els Nostres Valors

• Solidaritat

• Inclusió

• Empatia

• Representació

• Participació

• Sentit de pertinença

• Justícia

• Transparència

46530773W  
ANTONIO  
REYES (R:  
G58864679)

Firmado digitalmente  
por 46530773W  
ANTONIO REYES (R:  
G58864679)  
Fecha: 2026.06.26  
10:26:20 +02'00'

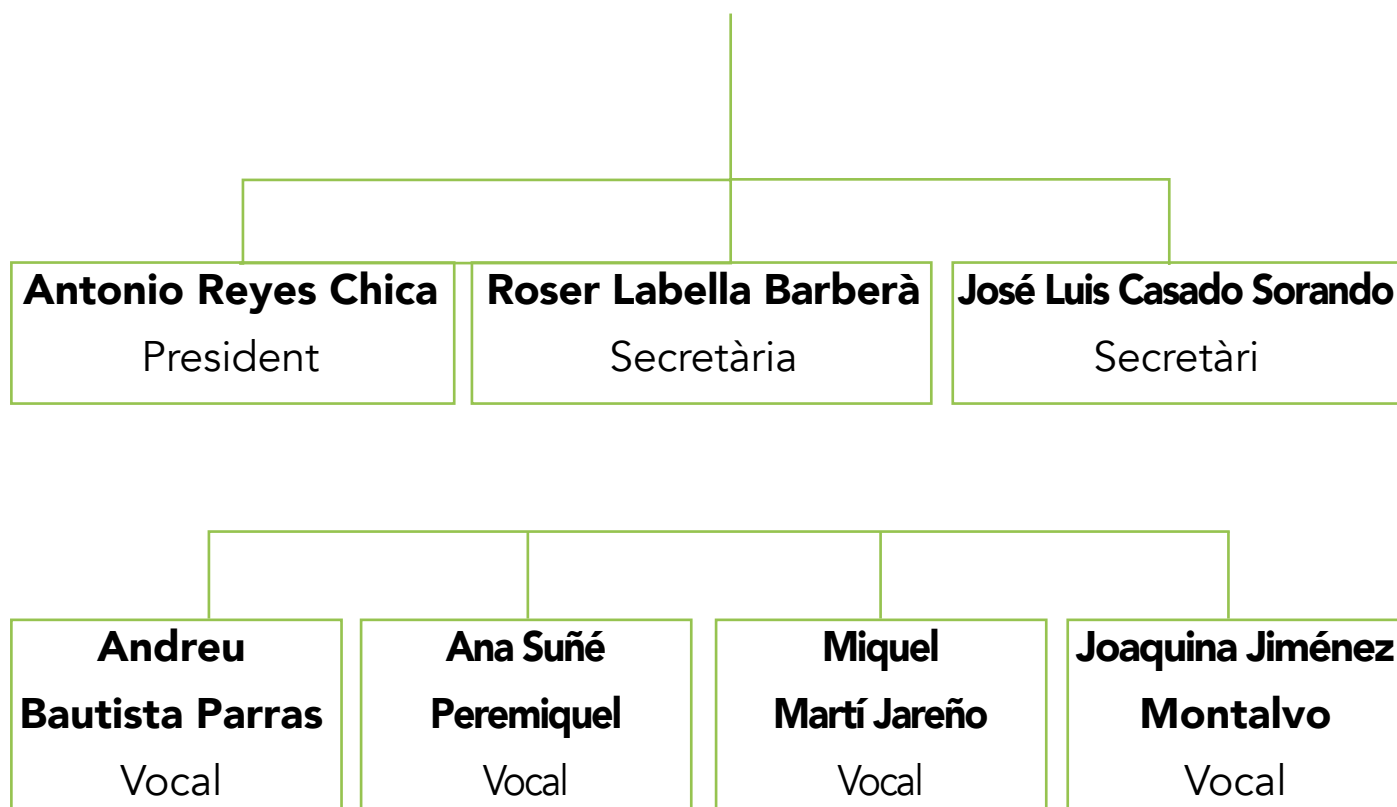


Roser Labella Barbera (Jun 26, 2026 11:30:48 GMT+2)



José Luis Casado (Jun 26, 2026 11:41:43 GMT+2)

# Junta Directiva d'Aspaym Catalunya (24/07/2026 - 16/07/2029):



46530773W  
ANTONIO  
REYES (R:  
G58864679)

Firmado  
digitalmente por  
46530773W  
ANTONIO REYES (R:  
G58864679)  
Fecha: 2026.06.26  
10:26:32 +02'00'

  
Roser Labella Barberà (Jun 26, 2026 11:30:48 GMT+2)

  
José Luis Casado (Jun 26, 2026 11:41:43 GMT+2)

# Equip de professionals

## Equip intern:

1 Administrativa  
1 Fisioterapeuta  
1 Psicòloga i Tècnica de Projectes  
14 Assistents Personals

## Equip extern:

1 Gerent  
1 Advocada  
1 Instructora de pàdel

46530773W Firmado  
digitalmente por  
ANTONIO REYES (R:  
G58864679)  
Fecha: 2026.06.26  
10:26:45 +02'00'

  
Roser Llabella Barbera (Jun 26, 2026 11:30:48 GMT+2)

  
José Luis Casado (Jun 26, 2026 11:41:43 GMT+2)

# Persones usuàries d'Aspaym Catalunya:

**Total  
socis i sòcies del  
2025:**

**288**

DONES: 104

HOMES: 184

**Altes:**

**17**

**Baixes:**

**10**

(Voluntàries 8, Per defunció 2)

DONES: 3

HOMES: 7

46530773W Firmado  
digitalmente por  
ANTONIO REYES (R:  
G58864679)  
46530773W  
ANTONIO REYES (R:  
G58864679)  
Fecha: 2026.06.26  
10:26:58 +02'00'



Roser Labella Barbera (Jun 26, 2026 11:30:48 GMT+2)



José Luis Casado (Jun 26, 2026 11:41:43 GMT+2)

# ASPAYMCAT 360°:

- **I. ANLMF** (Atenció a la Persona amb Lesió Medul·lar i Familiars)
- **II. APVA** (Servei d'Atenció Personal i Vida Autònoma)
- **III. Servei jurídic-legal** especialitzat en discapacitat física
- **IV. Mètode EPA** (Entrenament Personal Adaptat)
- **V. Servei d'Atenció en Matèria Sanitària i Urologia**
- **VI. SAE** (Servei d'Atenció i Acompanyament Emocional)
- **VII. Esport Inclusiu: Social Pàdel**
- **VIII. Punt de Trobada** On-Line

46530773W  
ANTONIO  
REYES (R:  
G58864679)

Firmado digitalmente  
por 46530773W  
ANTONIO REYES (R:  
G58864679)  
Fecha: 2026.06.26  
10:27:09 +02'00'

  
Roser Llabella Barbera (Jun 26, 2026 11:30:48 GMT+2)

  
José Luis Casado (Jun 26, 2026 11:41:43 GMT+2)

# I. ANLMF

- Atenció i acompanyament integral per a cobrir les necessitats de la persona amb lesió medul·lar i/o discapacitat física
- Suport i assessorament a persones nouvingudes a la discapacitat i a les seves famílies
- Hospitals de referència: Vall d'Hebron i Institut Guttmann
- Derivació al Servei determinat
- Participació per part de voluntaris/es

46530773W  
ANTONIO  
REYES (R:  
G58864679)  
Firmado digitalmente  
por 46530773W  
ANTONIO REYES (R:  
G58864679)  
Fecha: 2026.06.26  
10:27:21 +02'00'

  
Roser Labella Barbera (Jun 26, 2026 11:30:48 GMT+2)

  
José Luis Casado (Jun 26, 2026 11:41:43 GMT+2)

Amb la col·laboració de:



**Generalitat  
de Catalunya**

**Barcelona**



**Diputació  
Barcelona**



## II. APVA

- Servei d'Assistència Personal integral dirigit a persones amb discapacitat física i dependència
- Objectiu: Millorar la seva qualitat de vida i fomentar l'autonomia personal
- Foment i promoció del Moviment de Vida independent
- Persona usuària com a actriu/actor principal de la seva vida
- Promoció de la figura d'AP (14 Assistents Personals)

**Persones usuàries  
D'APVA  
durant l'any 2025:**

**14**

Amb la col·laboració de:



**Generalitat  
de Catalunya**

**Barcelona**



**Diputació  
Barcelona**



**Fundación  
ONCE**

46530773W  
ANTONIO  
REYES (R:  
G58864679)

Firmado digitalmente  
por 46530773W  
ANTONIO REYES (R:  
G58864679)  
Fecha: 2026.06.26  
10:27:36 +02'00'

  
Roser Labella Barbera (Jun 26, 2026 11:30:48 GMT+2)

  
José Luis Casado (Jun 26, 2026 11:41:43 GMT+2)

# III. Servei Jurídic legal:

- Servei de suport, orientació i assessorament legal especialitzat en discapacitat física
- Promou el coneixement i la defensa dels drets de les persones amb discapacitat física
- Advocada experta en discapacitat física (+20 anys d'experiència a la defensa de persones del col·lectiu): Patricia March Aguilar (Núm. Col. 12.561) i suport A.R.

**Persones ateses  
per Servei Jurídic  
durant l'any 2025:**

**22**

Amb la col·laboració de:



**Generalitat  
de Catalunya**

**Barcelona**



**Diputació  
Barcelona**

46530773W  
ANTONIO  
REYES (R:  
G58864679)

Firmado digitalmente  
por 46530773W  
ANTONIO REYES (R:  
G58864679)  
Fecha: 2026.06.26  
10:27:56 +02'00'



# IV. Mètode EPA:

- Entrenament adaptat a les necessitats de les persones amb discapacitat
- Millora de l'autonomia personal, la coordinació i la consciència corporal
- Augment de la tonificació muscular
- Fisioterapeutes:

◊ Júlia Molinas i Pascual (Núm. Col. 17.241): maig 2025

◊ Marina Pujol Ibáñez (Núm. Col. 13.823): fins març 2025

◊ Miriam Carles-Tolrà (Núm. Col. 10.421): fins desembre 2025

◊ Yisel Torres Lissabet (Núm. Col. 11.178)

- Espais utilitzats: Dynamicore, Bodhivita i Clínica Yisel

**Persones usuàries  
d'EPA  
durant l'any 2025:**

**34**

46530773W  
ANTONIO  
REYES (R:  
G58864679)

Firmado digitalmente  
por 46530773W  
ANTONIO REYES (R:  
G58864679)  
Fecha: 2026.06.26  
10:28:11 +02'00'

Roser Labella Barbera (Jun 26, 2026 11:30:48 GMT+2)

Amb la col·laboració de:

José Luis Casado (Jun 26, 2026 11:41:43 GMT+2)



**Generalitat  
de Catalunya**

**Barcelona**



**Diputació  
Barcelona**



**BODHIVITA**  
centre de salut



**DYNAMICORE**

# V. Servei d'Atenció en Matèria Sanitària i Urologia:

- Oferir suport, atenció i prevenció a les dificultats urològiques i d'incontinència
- Promoció de la cura i funció rehabilitadora
- Control mèdic especialitzat
- Doctor Albert Borau (Núm. Col. 17.144)

**Persones usuàries  
del Servei Sanitari  
durant l'any 2025:**

**1**

46530773W  
ANTONIO  
REYES (R:  
G58864679)

Firmado digitalmente  
por 46530773W  
ANTONIO REYES (R:  
G58864679)  
Fecha: 2026.06.26  
10:28:33 +02'00'

Amb la col·laboració de:

  
Roser Labella Barbera (Jun 26, 2026 11:30:48 GMT+2)

  
José Luis Casado (Jun 26, 2026 11:41:43 GMT+2)



**Generalitat  
de Catalunya**

**Barcelona**



**Diputació  
Barcelona**



# VI. SAE:

- Acompanyament emocional i Assistència a la salut mental
- Prevenció i seguiment de l'estat emocional i psicològic
- Atenció individualitzada (Sessions individuals de 45min-1h)
- Metodologia ACP (Atenció Centrada a la Persona)
- Psicòloga: Verónica Valero Iglesias (Núm. Col. 25.386)

**Persones ateses pel  
servei psicològic  
durant l'any 2025:**

**7**  
**(82 sessions)**

46530773W  
ANTONIO  
REYES (R:  
G58864679)

Firmado digitalmente  
por 46530773W  
ANTONIO REYES (R:  
G58864679)  
Fecha: 2026.06.26  
10:28:59 +02'00'

Amb la col·laboració de:



Roser Llabella Barbera (Jun 26, 2026 11:30:48 GMT+2)



José Luis Casado (Jun 26, 2026 11:41:43 GMT+2)



**Generalitat  
de Catalunya**

**Barcelona**



**Diputació  
Barcelona**



# VII. Social pàdel:

- Sessions setmanals de pàdel inclusiu al Complex Poliesportiu Can Dragó
- Dijous a la tarda de 16:00h a 17:30h
- Coordinació del Social Pàdel:

- Miquel Martí Jareño

- Monitoratge

- Ruth Bravo

- Ricky Cabot Villagrasa: Fins octubre 2025

**Persones usuàries  
del Social Pàdel  
durant l'any 2025:**

**7**

46530773W  
ANTONIO  
REYES (R:  
G58864679)

Firmado digitalmente  
por 46530773W  
ANTONIO REYES (R:  
G58864679)  
Fecha: 2026.06.26  
10:29:27 +02'00'



Roser Labella Barbera (Jun 26, 2026 11:30:48 GMT+2)

Amb la col·laboració de:



José Luis Casado (Jun 26, 2026 11:41:43 GMT+2)



**Generalitat  
de Catalunya**

**Barcelona**



**Diputació  
Barcelona**



**Fundación  
ONCE**

Voluntariat de:



**CaixaBank**

# VIII. Punt de trobada on-line:

- Sessions grupals (Grup d'Ajuda Mútua i conversa)
- Espai obert on expressar experiències, dubtes o preocupacions
- Cada dimecres de 16:00h a 17:00h per Teams al següent enllaç:

<https://acesse.one/qyzrtkx>

**Persones usuàries  
del Punt de Troba-  
da On-Line  
durant l'any 2025:**

**10**

46530773W  
ANTONIO  
REYES (R:  
G58864679)

Firmado digitalmente  
por 46530773W  
ANTONIO REYES (R:  
G58864679)  
Fecha: 2026.06.26  
10:29:42 +02'00'



Roser Labella Barbera (Jun 26, 2026 11:30:48 GMT+2)

Amb la col·laboració de:



José Luis Casado (Jun 26, 2026 11:41:43 GMT+2)



**Generalitat  
de Catalunya**

**Barcelona**



**Diputació  
Barcelona**



**Fundación  
ONCE**

# “Escuela de pacientes: La mujer con lesión medular”

1. Formació 1: HNPT
2. Formació 2: Habilitats de la Formadora
3. Formació de formadors. Curs de 4 hores on-line \*
4. Tallers entre iguals:

\* 19 de novembre de 18h a 20h:  
Sexualitat i Reproducció Assistida

\* 26 de novembre de 10:30h a 12:30h:  
Violència contra les dones amb  
discapacitat

**\* Aspam  
Catalunya actua  
com a entitat  
coordinadora de les  
entitats executants  
i gestiona la  
formació.**

**Escuela de Pacientes ASPAYM**

**Sesiones online**  
para mujeres con discapacidad, personas cuidadoras, familiares y profesionales y personas vinculadas a nuestras entidades federadas

**La mujer con Lesión Medular**

**19 de noviembre:**  
18:00h a 20:00h  
Sexualidad y Reproducción Asistida en personas con Lesión Medular  
**Silvia Ceruelo Abajo**, Directora médica del Hospital Nacional de Paraplégicos de Toledo

**26 de noviembre:**  
10:30h a 12:30h  
Violencia contra las mujeres con discapacidad. Más allá de la discapacidad. Nuestras voces sí importan  
**Esther Laforge García**, Diplomada en Trabajo Social y miembro de ASPAYM Sevilla

**¿Qué te llevarás?**  
Recursos prácticos y la oportunidad de compartir experiencias con otras personas

**¡Inscríbete!**  
<https://comunicacion.aspaym.org/project/07-p03-inscripcion/>

**Federación Nacional aspam**  
**aspam catalunya**

Amb la col·laboració de:



**Generalitat  
de Catalunya**

**Barcelona**



**Diputació  
Barcelona**

46530773W  
ANTONIO  
REYES (R:  
G58864679)  
Firmado digitalmente  
por 46530773W  
ANTONIO REYES (R:  
G58864679)  
Fecha: 2026.06.26  
10:29:59 +02'00'



Voluntariat de:



# Xarxes Socials

- 102 publicacions a Instagram
- 928 seguidors a Instagram
- 79 Difussions realitzades a través del grup de whatsApp

The image shows a screenshot of the Instagram profile for 'aspymcat' (Aspaym Catalunya). The profile has 413 posts, 936 followers (circled in red), and 232 following. It is a nonprofit organization with the website www.aspaymcatalunya.org. Below the profile are icons for 'Método Epa', 'SocialPadel', and 'SocialBiciAd...'. At the bottom, there is a collage of posters for the 'Asamblea General Ordinaria 2026' (Ordinary General Assembly 2026), scheduled for June 26, 2026, at 11:15 AM in Sala Àgora, Terradana, Barcelona. The posters include information about the 'EmpleAia 4.0' ecosystem and the assembly agenda.

**Asamblea General Ordinaria 2026**  
 JUNIO DE 2026, DE 11:15H A 20:00H  
 TERRADANA, BARCELONA / SALA ÀGORA  
 os para discutir y planificar el futuro de nuestra asociación. Tu voz es esencial para nuestros objetivos comunes.  
 AR ASISTENCIA O DELEGAR VOTO

**EmpleAia 4.0**  
 Ecosistema Formativo  
 nivel INICIACIÓN  
 a, programa y proyecta: Tu camino hacia la IA integrada.  
 Capacitación flexible: desde la práctica hasta la teoría.  
 Tutoría personalizada: consejos y seguimiento.  
 Certificado acreditativo.

**EmpleAia 4.0**  
 Ecosistema Formativo  
 nivel INICIACIÓN  
 Aborda los conceptos básicos de la IA, sus principios, aplicaciones y el uso de prompts interactuando con sistemas de IA.  
 Ecológico: ciclo de vida de un proyecto de IA, el tratamiento de los datos, el aprendizaje automático y la formulación de acciones personalizadas.  
 E1: Desarrolla conocimientos prácticos sobre procesamiento de lenguaje natural, visión por computadora, sistemas de recomendación y modelos predictivos.  
 E2: Analiza los principios de la IA, su impacto ambiental, la regulación futura y los retos tecnológicos.

**EmpleAia 4.0**  
 Ecosistema Formativo  
 nivel INICIACIÓN  
 Ecológico: ciclo de vida de un proyecto de IA, el tratamiento de los datos, el aprendizaje automático y la formulación de acciones personalizadas.  
 E1: Desarrolla conocimientos prácticos sobre procesamiento de lenguaje natural, visión por computadora, sistemas de recomendación y modelos predictivos.  
 E2: Analiza los principios de la IA, su impacto ambiental, la regulación futura y los retos tecnológicos.

**EmpleAia 4.0**  
 Ecosistema Formativo  
 nivel INICIACIÓN  
 Ecológico: ciclo de vida de un proyecto de IA, el tratamiento de los datos, el aprendizaje automático y la formulación de acciones personalizadas.  
 E1: Desarrolla conocimientos prácticos sobre procesamiento de lenguaje natural, visión por computadora, sistemas de recomendación y modelos predictivos.  
 E2: Analiza los principios de la IA, su impacto ambiental, la regulación futura y los retos tecnológicos.

46530773W  
 ANTONIO  
 REYES (R:  
 G58864679)  
 Firmado digitalmente  
 por 46530773W  
 ANTONIO REYES (R:  
 G58864679)  
 Fecha: 2026.06.26  
 10:30:15 +02'00'

Roser Labella Barbera (Jun 26, 2026 11:30:48 GMT+2)

José Luis Casado (Jun 26, 2026 11:41:43 GMT+2)

# Activitats de l'any 2025

- 13/5/25: EPA a TecnoCampus



- 14/4/25: Presentació del llibre pel 60 aniversari de l'institut Guttmann



- 20/5/25: Xerrada DGT a l'Escola Túrbula

- 10/06/25: Esport i Dona



- 14/06/25: Celebració 60 aniversari de l'Institut Guttmann

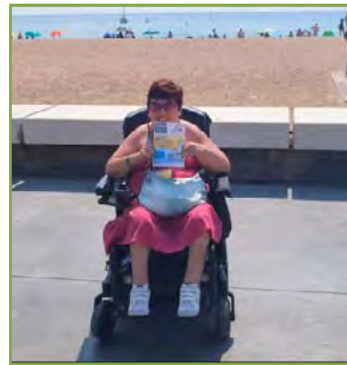
- 16/07/25: Assemblea Extraordinària



46530773W Firmado digitalmente por  
ANTONIO REYES (R: G58864679)  
G58864679 Fecha: 2026.06.26 10:30:39 +02'00'

- 06/08/25: Campanya capbussades a platges i piscines

- 5/09/25: Dia de la LM



- 9/10/25: Xerrada per la Salut Mental al Piramidón

- 11 i 12/10/25: Aviació Adaptada a Òdena



- 20/10/25: Barrijoc

- 28/10/25: Xerrada DGT a l'Escola Sil



- 26/11/25: Xerrada ACES

- Grup de treball a Institut Guttmann

- Grup de treball a l'Hospital Vall d'Hebron

- 20/12/25: Dinar de Nadal d'AspaymCat



46530773W Firmado digitalmente  
por 46530773W  
ANTONIO REYES (R:  
G58864679)  
Fecha: 2026.06.26  
10:31:28 +02'00'

Roser Labella Barbera (Jun 26, 2026 11:30:48 GMT+2)

# Notícies a Mitjans de Comunicació

## Arrenca la campanya estival per prevenir lesions medul·lars per capbussades

Amb l'arribada de l'estiu i l'obertura de zones de bany, institucions sanitàries i d'emergències llancen un avís: precaució per evitar lesions medul·lars greus, que l'any passat van afectar 3 homes amb tetraplègies completes.

REDACCIÓ/FONTS 3 de desembre de 2025

Compartir: [f](#) [x](#) [p](#) [e](#)



Una víctima d'una lesió medul·lar causada per una capbussada a la platja. Foto: J. Llorens.

A les portes de l'estiu, amb l'obertura generalitzada de platges, rius i pantans, Paraplègics i Amics a la Societat Espanyola de Rehabilitació Física (SERMEF), la Federació Nacional ASPAYM d'Associacions de Lesionats Medul·lars i Grans D'edat Espanyola i la Real Federación Española de Deportes de Invierno (RFEDI) toquen a impulsar una campanya social en un missatge clar: la prudència és la mesura per evitar conseqüències indesitjables per capbussades.

Les lesions medul·lars causades per capbussades són, però fonamentalment evitables. Les organitzacions impliquades informen i prudència és totalment possible garantir riscos innecessaris. A més, que llançar profunditat o desconeguts és una de les causes principals de lesions, especialment durant la temporada estival. Un impacte amb força contra el fons, danyant les vèrtebres d

## ASPAYM impulsa l'autocura i la salut integral de les persones cuidadores amb la Jornada "Cuida-TE"

L'edició en línia ha aplegat més d'un centenar d'inscrits per abordar el maneig del dolor, la medicació pròpia i les infeccions urinàries

REDACCIÓ/FONTS 3 de desembre de 2025

Compartir: [f](#) [x](#) [p](#) [e](#)



Jornada "Cuida-TE" a l'ASPAYM

La Federació Nacional ASPAYM ha organitzat recentment la sessió virtual titulada "Cuida-TE: Autocura i salut integral de les persones que cuiden", una jornada enfocada a oferir a les persones cuidadores, familiars i professionals implicats en l'àmbit de

## ASPAYM llança un cicle online per formar el col·lectiu de discapacitat sobre drets i recursos legals

El programa "Coneixent els meus drets i recursos" oferirà tres sessions gratuïtes durant el desembre amb experts sobre assistència personal, drets laborals i accessibilitat en el transport

REDACCIÓ/FONTS 3 de desembre de 2025

Compartir: [f](#) [x](#) [p](#) [e](#)

La Federació Nacional ASPAYM ha posat en marxa el programa de formació online titulat "Coneixent els meus drets i recursos".

Aquest cicle, de caràcter gratuït, s'adreça a persones amb discapacitat, als seus familiars, a professionals d'entitats federades i a qualsevol persona interessada a aprofundir en el marc legal i els recursos disponibles per a la defensa efectiva dels seus drets.

El programa s'estructura en tres sessions que se celebraran els dies 9, 11 i 16 de desembre de 2025, en horari de 10:30 a 11:30 hores. La iniciativa comptarà amb la participació d'especialistes en diferents matèries, com el dret de la discapacitat, l'accessibilitat, el col·lectiu LGTBI, la mobilitat personal i les prestacions laborals i de seguretat social.

### Sesiones online

para personas con discapacidad y su entorno efectivo, profesional y social

## Conociendo mis derechos y recursos

| Fecha                        | Temática                                                                               | Exponente                                                                          |
|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| Viernes 5 de diciembre 2025  | La asistencia personal en la discapacidad: desde la teoría a la práctica               | Angela Blanco - Abogada especialista en discapacidad y LGTBI                       |
| Jueves 11 de diciembre 2025  | Derechos laborales y prestaciones sociales para personas con discapacidad y su entorno | Luis Pérez - CEO de Róndis, Experto en Derecho Laboral y Seguridad Social          |
| Viernes 16 de diciembre 2025 | Derechos de movilidad personal y transporte público accesible                          | Carlos Sánchez - Jefe de Servicio de Asesoría y Atención al Usuario de Róndis-ONCE |

Horario de las sesiones: de 10.30 a 11.30 horas

¿Qué se va a aprender?

- Conocer tus derechos: Tu explícito de forma clara y en qué establece la ley
- Resolver tus dudas: Podrás consultar directamente a profesionales especializados
- Actuar con más herramientas: Aprender a identificar recursos para ejercer y defender tus derechos

**¡Inscríbete!**

Cartel de las sesiones online // Foto: ASPAYM

46530773W  
ANTONIO  
REYES (R:  
G58864679)

Firmado digitalmente  
por 46530773W  
ANTONIO REYES (R:  
G58864679)  
Fecha: 2026.06.26  
10:32:06 +02'00'

Roser Labella Barbera (Jun 26, 2026 11:30:48 GMT+2)

José Luis Casado (Jun 26, 2026 11:41:43 GMT+2)

## ASPAYM programa un nou seminari web per dotar de recursos d'autocura a cuidadors, familiars i professionals

La sessió virtual "Cuida-TE: Estrategias de salud y cuidados para las personas que cuidamos" tindrà lloc el dijous 30 d'octubre de 2025 de 12:00 a 13:00 hores i compta amb el suport del Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030

REDACCIÓN/FONTS | 19 octubre de 2025

Compartir



La Federación Nacional ASPAYM ha obert el **llevendón d'inscripció** per participar a la seva pròxima sessió en línia titulada "Cuida-TE: Estrategias de salud y cuidados para las personas que cuidamos", una iniciativa essencialment pensada per a persones cuidadores, els seus familiars i els professionals que es dediquen a l'àmbit de les cures.



Aquesta trobada es farà en format virtual el dijous 30 d'octubre de 2025, amb un horari previst de 12:00 a 13:00 hores. L'objectiu de la sessió és aprofundir en estratègies per al benestar, l'autocura i oferir eines pràctiques a aquelles persones que dediquen el seu temps i esforç a tenir cura dels altres, un col·lectiu que sovint es troba davant d'una sobrecàrrega tant física com emocional.

Durant la xerrada, es tractaran diversos punts clau com el control de la medicació de la persona cuidadora, detallant aspectes sobre com organitzar-la, entendre-la i prendre-la de manera adequada. A més, es posarà èmfasi en el coneixement i maneig del dolor propi —com ara l'esquena, els genolls o el coll— juntament amb tècniques efectives de prevenció, ergonomia i alleujament. Finalment, els assistents aprendran a reconèixer, evitar i tractar els problemes musculoesquelètics, i s'oferiran rutines senzilles i realistes per al manteniment quotidià del cos i la ment.

La presentació de la jornada anirà a càrrec de **Mayte Gallego**, que és la presidenta de la Federación Nacional ASPAYM. La ponència principal la impartirà l'experta **Eva García Perea**,

## Andreu Bautista, lesionado en un accidente acuático: "Quienes hacen zambullidas temerarias para subirlas a redes deberían visitar un día el hospital"

Un gravísimo accidente en un tobogán acuático, cuando tenía 37 años, le dejó con graves problemas de movilidad de los que aún se recupera.



Andreu Bautista lesionado en un accidente acuático. (C) EFE

**Mayte Gallego**  
Presidenta de la Federación Nacional ASPAYM. (C) EFE

El accidente de Andreu Bautista sucedió en julio de 2021. "Postpandemia", resume para situarse. Ganas de divertirse, de sortear tanto encierro. Bautista, de 37 años entonces, estaba de vacaciones con su familia en un hotel de Lloret de Mar (Girona). Allí, en un tobogán acuático, en apenas un instante, llegó lo que uno nunca piensa que va a pasar. **Quien le saca el agua y se golpeó con una barra de hierro que había en lo alto del tobogán. "Me impulsé con tanta fuerza que hice una hiperextensión en el cuello", recuerda. Fue consciente de que se había hecho mucho daño. "En aquel momento ya dejé de tener movilidad en brazos y piernas", recuerda cuando relata cómo acabó con una lesión medular.**

¡Has accedido a esta noticia Premium por cortesía de El Periódico. Descubre todo nuestro contenido y otras ventajas.

Una lesión incompleta, aclara. Ésta se produce cuando la médula espinal solo está parcialmente dañada. Significa que cierta comunicación entre el cerebro y el cuerpo permanece intacta, lo que da lugar a distintos grados de movimiento y sensibilidad por debajo del lugar de la lesión. Andreu no va en silla de ruedas, pero tiene muchas limitaciones. "Estoy aprendiendo a vivir con ellas. No puedo andar distancias largas, tengo dolor neuropático y la psicomotricidad fina de las manos la he perdido. Si, por ejemplo, cojo un papel con los dedos y quiero llevarlo al salón, si no voy mirando que lo



## Torna a ràdio i TV la campanya d'ASPAYM 'Ya formamos parte' per visibilitzar les persones amb lesió medul·lar

L'espot de la campanya s'emet a Antena 3 i La Sexta des de l'1 fins al 15 de febrer, i reflecteix els valors fonamentals de l'entitat: igualtat, inclusió i accessibilitat.

REDACCIÓN/FONTS | 19 octubre de 2025

Compartir



La campanya "Ya formamos parte" té a l'agost 2025 amb l'objectiu de donar a conèixer el treball de ASPAYM en l'acompanyament i suport a persones amb lesió medul·lar i altres discapacitats físiques. L'espot de la campanya s'emet a Antena 3 i La Sexta des de l'1 fins al 15 de febrer, i reflecteix els valors fonamentals de l'entitat: igualtat, inclusió i accessibilitat.

En el vídeo es poden veure diferents professionals de l'associació treballant en diverses àrees, juntament amb persones amb lesió medul·lar que viuen el seu dia a dia amb autonomia. La iniciativa busca reforçar la consciència social sobre la importància del suport i l'acompanyament a aquest col·lectiu.

L'objectiu final de la campanya és posar en valor la trajectòria d'ASPAYM i la seva tasca de suport als projectes de vida independent de les persones amb discapacitat. Tal com indica l'entitat, "Ya formamos parte" implica que és aquesta causa.

## ASPAYM impulsa l'ocupabilitat amb la nova edició Expert de l'Ecosistema Formatiu Virtual 2025

ASPAYM llança la tercera fase del seu Ecosistema Formatiu Virtual 2025, amb 5 cursos de nivell expert per millorar competències digitals, analítiques i de benestar emocional, i afavorir la inserció laboral de persones amb discapacitat. Projecte liderat per ASPAYM Castella i Lleó i finançat pel Ministeri de Drets Socials i Agenda 2030

REDACCIÓN/FONTS | 19 octubre de 2025

Compartir



L'any 2025 marca el retorn de l'Ecosistema Formatiu

Virtual d'ASPAYM amb una nova edició, la 3.0, que presenta un nivell expert i més avançat dels seus cinc cursos. Aquesta iniciativa busca reforçar les competències i les oportunitats d'ocupació dels participants en el mercat laboral actual. Els continguts s'han enriquit per respondre a les demandes del moment, com el treball i l'aprenentatge en un context de digitalització, la resiliència i la sostenibilitat són fonamentals.



Després d'introduir el nivell bàsic fa dos anys i un nivell intermediari el 2024, aquesta edició de 2025 és "més ambiciosa i exigent". Els participants podran aprofundir en les següents àrees:

### Capacitats Digitals

Aquest curs, de 40 hores de durada, se centra en les eines de comunicació digital i edició de vídeo. Els participants podran desenvolupar competències clau per al treball i l'aprenentatge.

46530773W  
ANTONIO  
REYES (R:  
G58864679)

Firmado digitalmente  
por 46530773W  
ANTONIO REYES (R:  
G58864679)  
Fecha: 2026.06.26  
10:32:25 +02'00'

Roser Labella Barbera (Jun 26, 2026 11:30:48 GMT+2)

José Luis Casado (Jun 26, 2026 11:41:43 GMT+2)

# Amb la col·laboració i suport de:



**Generalitat  
de Catalunya**

**Barcelona**



**Diputació  
Barcelona**



**BODHIVITA**  
centre de salut



46530773W  
ANTONIO  
REYES (R:  
G58864679)

Firmado digitalmente  
por 46530773W  
ANTONIO REYES (R:  
G58864679)  
Fecha: 2026.06.26  
10:32:43 +02'00'

Roser Labella Barbera (Jun 26, 2026 11:30:48 GMT+2)

José Luis Casado (Jun 26, 2026 11:41:43 GMT+2)



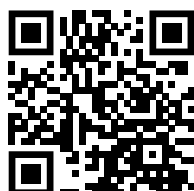
Carrer Pere Vergés, 1, 7ª planta · Edifici "Piramidón" · 08020 Barcelona

TEL./WHATSAPP: +34 608 091 076

[hola@aspaymcatalunya.org](mailto:hola@aspaymcatalunya.org)

46530773W  
ANTONIO  
REYES (R:  
G58864679)

Firmado digitalmente  
por 46530773W  
ANTONIO REYES (R:  
G58864679)  
Fecha: 2026.06.26  
10:33:12 +02'00'



[www.aspaymcatalunya.org](http://www.aspaymcatalunya.org)

Roser Labella Barbera (Jun 26, 2026 11:30:48 GMT+2)

José Luis Casado (Jun 26, 2026 11:41:43 GMT+2)